

Veterinärmottagningen Kusthöjden

Rehabilitering och Friskvård



– För ett aktivt liv –

Rehabilitering

Rehabilitering är en viktig del av dagens djursjukvård, den ger ditt djur möjlighet att återfå och förbättra funktioner som försämrats i samband med sjukdom och/eller skada.

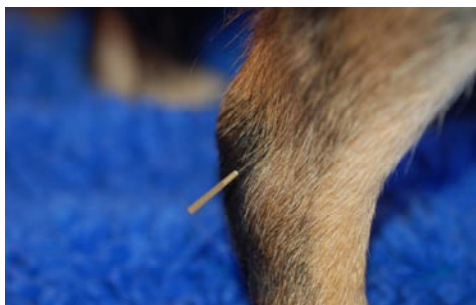
All rehabilitering börjar med en noggrann funktionsanalys där vi tittar på hur din hund rör sig, hur muskulatur och leder fungerar, var hunden eventuellt har ont. Om hunden nyligen genomgått en operation kan den behöva hjälp att

återfå funktioner. All rehabilitering sker i nära samarbete med veterinär. Utifrån funktionsanalysen görs en rehabiliteringsplan upp tillsammans med dig som djurägare för att nå ett så optimalt resultat om möjligt.

Vanligtvis varvas träning på mottagning med träning som du som djurägare utför hemma.

Det finns fler olika behandlings- och träningsmetoder att tillgå vid rehabilitering, exempelvis:

Akupunktur:



används för att behandla olika smärttillstånd, särskilda nålar placeras på specifika punkter i kroppen för att ge djuret smärtlindring.

Rörelseträning/stretching:



används när djuret har en rörelsenedsättning i led eller muskulatur och sker på olika sätt genom manuella tekniker för att behandla specifik led/muskel eller mer generellt genom aktiv träning på klinik eller i hemmiljö.

Kyla/värme

kyla används ofta direkt efter skada medan värme används till att värma upp led och muskel som är stel. Värme får djuret också via täcken som kan vara viktigt ex. för hunden med artros eller tävlingshunden före och efter ansträngningen.

Balansträning/koordinationsträning:



används för att djuret ska återfå balans och kontroll på rörelser vid besök på klinik exempelvis med pilatesbollar, balansbrädor, slalom och kavalettibanor. I naturen finns sedan många möjligheter att träna vidare.

Styrketräning:

används för att bygga upp muskulatur, djur med problem kan avlasta eller överbelasta muskulatur det är viktigt att bedöma var nedsättningen finns och bygga upp muskulaturen från grunden.



Massage:

är en behandlingsform som i första hand syftar till att ge ökad blodcirkulation och återhämtning för spänd muskulatur. Massage används skadeförebyggande och som friskvård, men är också ett viktigt komplement vid rehabilitering efter skador och operationer i skelett och mjukdelar.



Friskvård

Kan erbjudas om du vill ha förslag på förebyggande träning för att ditt djur ska må så bra som möjligt. Det kan vara överviktiga djur som behöver råd om kost och motion för ett bättre och längre liv, eller bara ett sätt att ha roligt och vara aktiv med sin hund.

På rehab arbetar:

Ann Timan är legitimerad sjukgymnast med examen inom humanvården sedan 1986, har arbetat inom reumatologi, neurologi och på habilitering. Har genomgått vidareutbildning inom OMT- ortopedisk manuell terapi och akupunktur för hund under 2011 och 2012.

Jessica Olsson är certifierad fysioterapeut på smådjur och diplomerad hundmassör. Har arbetat på Veterinärmottagningen Kusthöjden sedan 2006. Tidigare arbetade hon på ett av Stockholms största hunddagis/-pensionat, som djurvårdare och hundmassör även med polis- och tjänstehundar.



Jessica Olsson

Ann Timan

Adress och kontaktuppgifter